



PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES

CURSO 2016/2017

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	INFORMA	CUOTA
YOGA Y CHI KUNG	Lunes y Miércoles Martes y Jueves	19:45 a 21:50 h 10:00 a 12:15 h	Asoc. Yoga y salud M^a Carmen Bécares 679.41.01.94	25 €/mes
BIODANZA	Viernes	20:00 a 21:45 h	A. Mujeres Igualdad Elena Serrano 628.64.82.56	23 €/mes
AEROBIC	Lunes y Miércoles	9:15 a 10:15 16:30 a 17:30 h 17:30 a 18:30 h	A. Mujeres Igualdad Fátima 695.90.89.19	Dos días: 15 €/mes
	Viernes	9:15 a 10:15 h 17:00 a 18:00 h		Tres días: 19 €/mes
YOGA	Lunes	17:00 a 18:30 h	A. Mujeres Igualdad Ana Pena 617.45.90.22 (sólo tardes)	23 €/mes
PILATES	Martes y Jueves	20:00 a 21:15 h	A. Mujeres Igualdad Ana Pena 617.45.90.22 (sólo tardes)	23 €/mes
PILATES	Lunes y Jueves	9:00 a 10:00 h	A. Mujeres Igualdad Joanna Roldán 618.14.93.83	23 €/mes
PILATES	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00 h 20:00 a 21:00 h	A. Mujeres Igualdad Isabel Miguel 651.03.03.09 (sólo tardes)	23 €/mes
PILATES EMBARAZADAS	Martes y Jueves	19:00 a 20:00 h	A. Mujeres Igualdad Joanna Roldán 618.14.93.83	25 €/mes
YAMUNA BODY ROLLING	Martes	18:00 a 19:30 h	A. Mujeres Igualdad Isabel Miguel 651.03.03.09 (sólo tardes)	25 €/mes

COSTURA	Martes Jueves	19:00 a 21:00 h 19:00 a 21:00 h	A. Mujeres Igualdad Rosa Fernández 983.80.11.86	20 €/mes
CORTE Y CONFECCIÓN / Trajes renacentistas	Lunes Jueves	11:00 a 13:00 h 16:30 a 18:30 h	A. Mujeres Igualdad Mª José Blanco 625.19.17.58	20 €/mes
INGLÉS	Lunes y Miércoles (nivel medio)	19:00 a 20:00 h	A. Mujeres Igualdad Luis Espinar 670.58.49.66	23 €/mes
	Lunes y Miércoles (nivel iniciación)	20:00 a 21:00 h		23 €/mes
TAICHI CHUAN	Martes y Jueves	20:00 a 21:00 h	A. Mujeres Igualdad Daniel 639.13.16.98	23 €/mes
PATCHWORK Y PINTURA TELA	Martes	16:30 a 18:30 h	A. Mujeres Igualdad Mª Jesús Rujas 983.13.81.34	Gratuito*
COSTURA ARTESANAL	Martes	16:30 a 18:30 h	Asoc. Amas de casa Carmen Cuadrado 983.13.80.30	Gratuito* Socias
PINTURA AL OLEO	Jueves	16:30 a 19:30 h	Asoc. Amas de casa César Manjarrés 639.67.56.59	25 €/mes
MANUALIDADES	Lunes Martes Miércoles Jueves	16:00-18:00 / 18:00-20:00 h 16:00-18:00 / 18:00-20:00 h 16:00-18:00 / 18:00-20:00 h 10:00 a 12:00 h	Centro Cultural Pilar González (monitora) Inscripciones: 21 de septiembre 9:30 – 13:30 h.	30 €/curso
REIKI	Miércoles	20:00 a 22:00 h (previa cita)	Asociación Raíz Amalia García 657.28.65.09	Gratuito*
MEDITACIÓN	Martes y Jueves Miércoles	11:00 a 12:00 h 19:00 a 20:00 h	Asociación Raíz Virginia de Castro 645.93.65.50	Gratuito*
FILOSOFÍA PRÁCTICA	Sábados (uno al mes) 15-oct, 12-nov, 10-dic,	17:00 a 19:30 h	Asociación Filosofía y Metafísica Cyl Isabel Cuadrado	Gratuito*

	28-ene, 11-feb, 4-mar, 22-abr y 13-may		682.30.06.31	
--	---	--	---------------------	--

(*) Para participar en las actividades gratuitas puede ser requisito ser socio/a de la Asociación que lo organiza.

LAS ACTIVIDADES SERÁN **SUSPENDIDAS** EN LOS
PERIODOS **NO LECTIVOS**



Ayuntamiento de
Medina del Campo



CENTRO CULTURAL INTEGRADO
ISABEL LA CATÓLICA