



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CURSO 2017/2018

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	MONITOR/A	ENTIDAD	CUOTA/MES
AEROBIC	Lunes	9,15-10,15 16,30-17,30 17,30-18,30	FATIMA 695908919	MUJERES EN IGUALDAD	20€ (3 DÍAS) 16€ (2 DIAS)
	Miércoles	9,15-10,15 16,30-17,30 17,30-18,30			
	Viernes	9,15-10,15 17,00-18,00			
BODY ROLLING	Martes	18,00-19,45	ISABEL MIGUEL 651030309	MUJERES EN IGUALDAD	25 €
BOLILLOS	Miércoles	16.30-20,30	MARI CRUZ ESTEBAN CASAS 652014008 / 647745820	MUJERES EN IGUALDAD	25 €
CHI KUNG	Lunes / Miércoles	19,45-20,45	M.CARMEN BECARES 679410194 / 983801916	YOGA Y SALUD MDC	25 €
	Martes/Jueves	10,00-11,00			
CORTE Y COFECCIÓN	Lunes	11,00-13,00	LOLI LOZANO 625619104	MUJERES EN IGUALDAD	25 €
	Miércoles	16,30-18,30			
	Jueves	16,30-18,30			
COSTURA	Martes / Jueves	19-21,00	ROSA FDEZ. 674454285	MUJERES EN IGUALDAD	23 €
COSTURA	Martes	16,30-19,00		AMAS DE CASA	GRATUITA
DIBUJO-PINTURA	Jueves	17-19,30	CESAR MANJARRES 639675659	AMAS DE CASA	25 €
FILOSOFÍA Y METAFISICA	Sábado (Uno al mes)	17-19,30	MARÍA 682300631	ASOC. FILOSOF. Y METAF. DE CYL	GRATUITA
JOTAS	Lunes (del 2/10 al 18/12)	19,00-20,00 20,00-21,00	JOSE LUIS GONZALEZ 687818490	ASOC. COMUNERA HACIA MEDINA DEL CAMPO	GRATUITA
MANUALIDADES	Lunes /Martes / Miércoles	16,00-20,00	PILAR 983837740 / 626073699	AYTO.	60 € / CURSO*
	Jueves	10,00-12,00			
MEDITACION	Martes / Jueves	11,00-12,00	VIRGINIA CASTRO 645936550	RAIZ	GRATUITA
	Miércoles	19,00-20,00			
PILATES REHABILITACION	Lunes / Jueves Martes/Viernes	8,55-9,55	JOANNA ROLDAN 618149383	MUJERES EN IGUALDAD	23 €
PILATES	Martes / Jueves	20-21,30	ANA PENA 617459022	MUJERES EN IGUALDAD	23 €
PILATES	Lunes / Miércoles	19,00-21,15	ISABEL MIGUEL 651030309	MUJERES EN IGUALDAD	25 €
REIKI	Miércoles	20,00-22,00	AMALIA GARCIA 657286509	RAIZ	GRATUITA
RELAJACIÓN Y EDUCACIÓN EMOCIONAL (MINDFULNESS PARA NIÑOS) *DE OCTUBRE A MARZO	Lunes (Niños de 6 a 9 años)	17.45-18.45	VICKY RÁBANO 606388395	MUJERES EN IGUALDAD	13 €
	Miércoles (Niños de 9 a 12 años)	17.45-18.45			
RETACERÍA (PACHWORK)	Martes / Jueves	16,30-18,30	JULIANA 646347644 / NIEVES 661973229	MUJERES EN IGUALDAD	GRATUITA
TEATRO (Taller)	Jueves (del 5/10 al 21/12)	19,30-21,30	ISABEL GONZÁLEZ 649593149	ASOC. COMUNERA HACIA MEDINA DEL CAMPO	GRATUITA
YOGA (HATHA YOGA)	Lunes / Miércoles (salvo último lunes mes)	20-21,30	ANA PENA 617459022	MUJERES EN IGUALDAD	23 €
YOGA	Lunes / Miércoles	20,45-21,45	M.CARMEN BECARES 679410194 / 983801916	YOGA Y SALUD MDC	25 €
	Martes / Jueves	11,00-12,15			
YOGA (VINIYOGA)	Martes / Jueves	11.00-12,15 12,30-13,45 18,30-19,45 20,00-21,15	CYRIL CASTREC 667475255	RAIZ	20€ (1h 15' /sem) 30€ (2h 30' /sem)

LAS ACTIVIDADES SERÁN SUSPENDIDAS EN LOS PERIODOS NO LECTIVOS

