



## **PROTOCOLO USO PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL**

Este protocolo queda en todo momento supeditado a la evolución de la pandemia, por lo tanto estará sujeto a posibles cambios o refuerzos para adaptarlos a lo que pueda decidir el Gobierno Central o Autonómico.

Los turnos y periodos de apertura podrán verse modificados por causas técnicas, organizativas, sanitarias o normativas informando de dicha circunstancia a los usuarios/as.

- **Días:** De martes a domingo, excepto festivos (FESTIVOS CERRADOS)
- **Horario apertura al público:**
  - De martes a viernes de 8:00h a 22:15 h.
  - Sábados de 8:30h a 20:15 h.
  - Domingos de 8:30 h a 14:15 h.

**Turnos de nado:** Se establecerán, con carácter general, turnos de nado de 1 hora, y 15´ posteriores para cambiarse, y 30´ entre turno y turno para efectuar limpieza tanto de vestuarios como de las zonas de playa y demás como escaleras duchas, materiales, etc.(Ver ANEXO I)

Para que no coincidan los usuarios que entran con los que salen, se establecen horas de entrada y salida para poder cuadrar los turnos de nado reservados, los de limpieza y la desinfección de instalaciones.

**Acceso:** Aforo limitado al 50% de la instalación.

- Aforo vaso grande : 3 usuarios por calle
- Aforo vaso pequeño : 12 usuarios

Se mantendrá el sistema de **cita previa**

Dentro del recinto, las circulaciones estarán señalizadas y separadas las de entrada (puerta principal *hall*) y salida (puerta emergencia frente a vestuarios) para garantizar las medidas de seguridad, debiendo mantener siempre la distancia interpersonal de seguridad de 1.5 m.

Se dispondrá de dosificadores de gel hidroalcohólico en los accesos a la instalación, así como a los vasos de las piscinas. Su uso será obligatorio tanto al entrar como al salir de la instalación.

**Horario y forma de solicitar la cita previa:**

Usuarios nado libre, no clubes.- Mediante llamada telefónica durante los horarios de apertura de la instalación.- **Teléfono cita previa 983 811 654**

(Ver turnos de nado ANEXO I)

Nadadores de alto nivel y clubes locales:

Por correo electrónico a: [mariajesus.perez@ayto-medinadelcampo.es](mailto:mariajesus.perez@ayto-medinadelcampo.es).

### **1. INFORMACIÓN USO DE LAS PISCINAS**

- Podrá acceder cualquier ciudadano/a que desee realizar práctica deportiva.
- Con cita previa. Según se ha especificado anteriormente.
- No se permitirá el acceso a la instalación de personas no autorizadas desde el Servicio de Deportes.
- Solo se permitirá el entrenamiento que permita mantener la distancia mínima de seguridad de 1.5m.
- Se podrá contar con la presencia de un entrenador/a en caso de ser necesario, y este/a deberá estar debidamente acreditado, mantener la distancia mínima de seguridad y será obligatorio el uso de la mascarilla durante el entrenamiento.
- Se organizarán turnos de uso de la instalación (Anexo 1)
- El aforo máximo del vaso deportivo de la piscina será, para cada calle, de 3 nadadores en el caso del nado libre y el número de nadadores que permita mantener la distancia de seguridad de 1,5 m. en el caso de clubes, conforme al protocolo federativo. En el



vaso de aprendizaje será de 12 personas máximo o en su defecto el que permita mantener la distancia mínima de seguridad de 1.5m.

- Se establecerá un sistema de nado en la piscina grande por velocidad de nado, siempre que sea posible, manteniendo la distancia mínima de seguridad de 1.5m entre nadadores.
- Se establecerá un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.
- No se prestará material auxiliar, usará cada nadador el suyo propio, con desinfección previa al introducirse en la piscina.
- Se podrán utilizar los aseos, su ocupación máxima será de una persona salvo para aquellas personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso se permitirá la entrada a un acompañante.
- Se permite el uso de vestuarios, pero NO EL USO DE TAQUILLAS. Se habilitarán zonas en la playa para dejar todo el material que se porte de manera ordenada, dentro de la mochila-bolsa de deporte.
- No se permite el uso de duchas, a excepción de las situadas en los pediluvios para su uso obligatorio antes y después del uso de las instalaciones.
- Queda prohibido el acceso a las gradas del centro acuático, salas, almacén y demás espacios auxiliares de la instalación.
- El Club de Natación utilizará los vestuarios de la primera planta, debiendo organizar turnos de cambio de sus nadadores para garantizar, en todo momento, el mantenimiento de la distancia interpersonal de seguridad. Se pondrá a disposición del mismo el material necesario para realizar desinfección de vestuarios entre turno y turno de cambio de nadadores.
- Únicamente estará permitida la estancia en la instalación el tiempo de la actividad/práctica deportiva, que estará marcado por los turnos de uso de la instalación. No se podrá estar en zonas de paso, etc., en ningún momento.
- En el caso de realizar paradas, habrá que salirse fuera del agua siempre que sean superiores a 30 ´.
- Se recomienda la no asistencia a la instalación de personas incluidas en los denominados grupos de riesgo o vulnerables.

## **2. ACCESO, CIRCULACIONES Y SALIDA DE USUARIOS DE LAS INSTALACIONES.**

- El acceso se realizará por el hall-puerta principal siempre por la parte derecha según el sentido de la marcha, siguiendo los itinerarios señalizados, así como las indicaciones del personal de la instalación.
- Una vez finalizado el turno de uso de la instalación, los deportistas deberán abandonar el vestuario en el tiempo estipulado para poder cumplir los turnos de usos del resto de usuarios, así como los turnos de desinfección establecidos.
- La salida se realizará por la puerta de emergencia frente a vestuarios.
- Una vez finalizado el turno de nado se procederá a la desinfección del espacio de piscina de zonas comunes como barras, escaleras, pulsadores de duchas, etc.
- Servicios: podrán ser utilizados los inodoros y lavabos, pero no las duchas del vestuario. Las duchas de los pediluvios si estarán disponibles para su uso antes y después del nado de forma obligatoria.

## **3. RECOMENDACIONES SANITARIAS.**

- Evita el contacto físico, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad de 1.5m.
- Lavado y desinfección frecuente de las manos y sobre todo antes de comenzar la actividad deportiva en la instalación.
- En caso necesario, utiliza pañuelos desechables y tras su uso deposítalos en las papeleras.
- En la instalación deberán hacer uso de mascarilla en todo momento excepto durante la práctica deportiva.
- Se acudirá con la ropa de entrenamiento desde casa.
- No compartir botellas, toallas, material deportivo ni ningún objeto.
- Limpiar y desinfectar el material tras su utilización por cada deportista.



#### 4. NO ACUDIR A LAS INSTALACIONES.

- Deportistas que presenten fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas relacionados con el COVID-19.
- Si el deportista ha estado en contacto estrecho con alguien con estos síntomas o enfermo confirmado de COVID-19.

#### 5. COMPROMISO DE RESPONSABILIDAD.

- Los usuarios de las instalaciones deberán respetar en todo momento las medidas de protección sanitarias.

#### 6. INCUMPLIMIENTO.

- El Servicio de Deportes solicita a los usuarios/as una especial colaboración y observancia de las normas y protocolos vigentes, así como un comportamiento responsable.
- La solicitud de uso deportivo implica la aceptación de las presentes normas, el incumplimiento de las mismas podrá suponer desde el apercibimiento al usuario/a a la expulsión del mismo de la instalación deportiva.

#### 7. MEDIDAS DE HIGIENE EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES.

- Previamente a la reapertura: Limpieza, desinfección y desinsectación profunda de las instalaciones, con productos homologados.
- Limpieza y desinfección diaria de las instalaciones conforme a la normativa vigente. Se prestará especial atención a las zonas de uso común y superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos y otros de similares características.
- Se utilizarán desinfectantes/virucidas autorizados por el M<sup>o</sup> de Sanidad.
- Tras cada limpieza los materiales empleados se desecharán de forma segura, procediendo posteriormente al lavado de manos.
- Se realizarán tareas de ventilación periódica en las instalaciones.
- Se fomentará el pago con tarjeta para evitar el contacto físico y el uso del dinero. Se limpiará y desinfectará el datafono tras cada uso, así como el TPV si el empleado que lo utiliza no es siempre el mismo.
- Todos los materiales desechables como pañuelos se deberán depositar en las papeleras. Las papeleras serán limpiadas de forma frecuente.
- Limpieza y desinfección de la instalación al comenzar/finalizar la jornada.

#### 8. SOLICITUDES DE USO DE LA INSTALACIÓN.

1. **Deportistas alto nivel, alto rendimiento y clubes:** presentarán su solicitud en el Servicio de Deportes o enviando un correo electrónico a: [mariajesus.perez@ayto-medinadelcampo.es](mailto:mariajesus.perez@ayto-medinadelcampo.es) En la solicitud deberán figurar los datos de todos los deportistas, y en su caso, entrenadores: nombre, apellidos y DNI. El club deberá cumplimentar la hoja de "Declaración responsable"

2. **Resto de usuarios:** Mediante llamada telefónica al número 983 811 654, dentro del horario de apertura de la misma:

De martes a viernes de 8:00h a 22:15 h.

Sábados de 8:30h a 21:15 h.

Domingos de 8:30 h a 14:15 h.

Habrà que proporcionar nombre, apellidos y número de teléfono al realizar la reserva.

La reserva podrá realizarse desde 48 horas antes del momento de uso de la instalación.



**ANEXO I  
TURNOS DE BAÑO DE MARTES A VIERNES  
(Del 15/09 al 18/10)**

**07.00 horas.- Limpieza y desinfección exhaustiva de toda la instalación**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.00 – 9.00 NADO 9.15 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
9.30 – 10.30 NADO 10.45 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
11.00–12.00 NADO 12.15 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores
12.30–13.30 NADO 13.45 salida vestua.	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores
14.00–15.00 NADO 15.15 salida vestua.	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores
15.30–16.30 NADO 16.45 salida vestua.	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores
<b>17.00 –17.45 NADO</b> 18.00 salida vestua.	<b>CLUB NATACIÓN</b> Calles 1 a 4 ( Cuando empiecen cursos de natación , en éste horario las calles 5 y 6 serán de cursos. No habrá para usuarios)				Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores
<b>18.15 –19.00 NADO</b> 19.15 salida vestua.					Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores
19.30–20.30 NADO 20.45 salida vestua.	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores
21.00–22.00 NADO 22.15 salida vestua.	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**



**TURNOS DE BAÑO SÁBADOS**

**(Del 15/09 al 18/10)**

**07.00 horas.- Limpieza y desinfección exhaustiva de toda la instalación**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.30 – 9.30 NADO 9.45 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
10.00–11.00 NADO 11.15 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
11.30–12.30 NADO 12.45 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
13.00–14.00 NADO 14.15 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores
14.30–15.30 NADO 15.45 salida vestua.	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores
16.00–17.00 NADO 17.15 salida vestua.	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores
17.30–18.30 NADO 18.45 salida vestua.	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores
19.00–20.00 NADO 20.15 salida vestua.	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores
<b>20.15 – 21.30 Limpieza y Desinfección instalación</b>						

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**

---



**TURNOS DE BAÑO DOMINGOS  
(Del 15/09 al 18/10)**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.30 – 9.30 NADO 9.45 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
10.00–11.00 NADO 11.15 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
11.30–12.30 NADO 12.45 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
13.00–14.00 NADO 14.15 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**



**ANEXO I (2) a partir del 19/10**

**Sujeto a posibles modificaciones según funcionamiento periodo 15/09 al 18/10**

**TURNOS DE BAÑO DE MARTES A VIERNES**

**07.00 horas.- Limpieza y desinfección exhaustiva de toda la instalación**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.00 – 9.00 NADO 9.15 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
9.30 – 10.30 NADO 10.45 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores
11.00–12.00 NADO 12.15 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	<b>CURSOS NATACION ADULTOS ( M y J - X y V )</b>	
12.30–13.30 NADO 13.45 salida vestua.	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores
14.00–15.00 NADO 15.15 salida vestua.	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores
15.30–16.30 NADO 16.45 salida vestua.	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores
17.00–18.00	<b>CLUB NATACIÓN CALLES 1 A 4 CURSOS NATACIÓN NIÑOS CALLES 5 Y 6 ( 17.00-17.45; 17.45-18.30; 18.30-19.15 )</b>					
18.00–19.00 19.15 salida vestua.						
19.30–20.30 NADO 20.45 salida vestua.	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores
21.00–22.00 NADO 22.15 salida vestua.	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores	Turno 9 3 nadadores

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**



**TURNOS DE BAÑO SÁBADOS**

**07.00 horas.- Limpieza y desinfección exhaustiva de toda la instalación**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.30 – 9.30 NADO 9.45 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
10.00–11.00 NADO 11.15 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	<b>CURSOS NATACION 10.00-10.45; 11.00-11.45; 12.00 – 12.45; 13.00 - 13.45</b>	
11.30–12.30 NADO 12.45 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores		
13.00–14.00 NADO 14.15 salida vestua.	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores		
14.30–15.30 NADO 15.45 salida vestua.	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores	Turno 5 3 nadadores
16.00–17.00 NADO 17.15 salida vestua.	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores	Turno 6 3 nadadores
17.30–18.30 NADO 18.45 salida vestua.	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores	Turno 7 3 nadadores
19.00–20.00 NADO 20.15 salida vestua.	Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores	Turno 8 3 nadadores
<b>20.15 – 21.30 Limpieza y Desinfección instalación</b>						

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**





**TURNOS DE BAÑO DOMINGOS**

<b>HORA</b>	<b>CALLE 1 Lenta</b>	<b>CALLE 2 Media</b>	<b>CALLE 3 Rápida</b>	<b>CALLE 4 Rápida</b>	<b>CALLE 5 Media</b>	<b>CALLE 6 Lenta</b>
8.30 – 9.30 NADO 9.45 salida vestuar.	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores	Turno 1 3 nadadores
10.00–11.00 NADO 11.15 salida vestua.	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	Turno 2 3 nadadores	<b>CURSOS NATACION</b> <b>10.00-10.45; 11.00-11.45;</b> <b>12.00 – 12.45; 13.00 -</b> <b>13.45</b>	
11.30–12.30 NADO 12.45 salida vestua.	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores	Turno 3 3 nadadores		
13.00–14.00 NADO 14.15 salida vestua.	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores	Turno 4 3 nadadores		

**Durante todo el horario de apertura el personal de limpieza y socorrismo realizará tareas de desinfección de zonas comunes**